

令和4年8月10日

令和4年8月17日



株式会社 アスリートフードマイスター

第2回 栄養カウンセリング開催します

youtube でおなじみのアスリートフードマイスター×タケスポが栄養カウンセリングを開始します！！

アスリートフードマイスターとは食と身体について理解を深め、食のサポートができる人材を一から育成するプログラム。食の分野でスポーツの世界を支えるプロフェッショナルが**怪我や疲労から身を守る・アスリートの食事管理を徹底指導**。

今話題の栄養カウンセリングをタケダスポーツクリニックで受けることが可能です！！

お問い合わせ多数の為、完全予約制とさせていただきます。お早目のご予約をお待ちしております。



江島 優子 えしま ゆうこ

【保有資格】アスリートフードマイスター2級/管理栄養士/笑腸セラピーインストラクター/スーパーフードアドバイザー/ボディケアマネジメント・ベーシック/かっさセラピスト

【活動実績】・2018～ 博多阪急うまか研究所にてアスリートフードマイスターコミュニティ九州山口主催料理教室運営・大濠公園にてストレッチ&ランニングイベント(毎月1回開催)・2019.9 市内ランナーチーム向け「ランナーのための栄養講座」・2020.1 市内中学校軟式野球部「冬の食トレ」講座 など



西川 昌代 にしかわ まさよ

【保有資格】アスリートフードマイスター1級/野菜ソムリエプロ/ボディケアマネジメントベーシック/受験フードマイスター/天然酵母パン講師/PADI オープンウォーターダイバー

【活動実績】博多阪急秋のスポーツイベントにてアスリート弁当監修/モグナビ「旬のキノコ料理」レシピ提供/クスパにて「スイーツコンテスト」/paindefamilleにて旬野菜で健康生活メニュー/明治デイリーリッチx野菜ソムリエミニセミナー/九州内イオンモールにて「キッズイベント講師」/福岡県小学校出前講座講師 など

月2回のアスリートフードマイスターによる**個別指導**

- ① 簡単なアンケートに答えるだけの無料簡易カウンセリング / 無料 (予約制) 15:00～19:00
- ② アスリートフードマイスターによる個別カウンセリング・指導/ 無料 (予約制) 15:00～19:00
- ③ アスリートフードマイスターによる3カ月の継続カウンセリング・指導 / 有料 (予約制) 15:00～19:00

当院の栄養外来は選べる3つのコンテンツ！

タケダスポーツクリニックでは栄養面からもアスリートをサポートします！



**TAKEDA
Sports & Beauty
Clinic**

医療法人TSC
タケダスポーツ・ビューティークリニック